

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

09.11.2022

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                 |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                 |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | свежий огурец   | 45       | 6,71  | 15           | 1     | 0    | 4        |
|            | 1 блюдо     |        | суп гороховый   | 200      | 6,71  | 129          | 6     | 6    | 19       |
|            | 2 блюдо     |        | каша пшеничная  | 200      | 13,58 | 210          | 8     | 8    | 45       |
|            | гарнир      |        | гуляш из курицы | 75       | 60,00 | 180          | 25    | 24   | 24       |
|            | сладкое     |        |                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб            | 62       | 3,00  | 133          | 5     | 1    | 28       |
|            | хлеб черн.  |        |                 |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        | сок             | 200      | 10,00 | 67           | 0     | 0    | 67       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587444

Владелец Иванова Нина Николаевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023