

Школа

МБОУ ООШ №19

ОТД./конт

День

23.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		свежий огурец	45	6,71	15	1	0	4
	1 блюдо		суп гороховый	200	6,71	129	6	6	19
	2 блюдо		каша пшеничная	200	13,58	210	8	8	45
	гарнир		гуляш из курицы	75	60,00	180	25	24	24
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	62	3,00	133	5	1	28
	хлеб черн.								
	напиток		сок	200	10,00	67	0	0	67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587444

Владелец Иванова Нина Николаевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023