



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ №19  
Н.Н.Иванова

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально- значимых мероприятий школьного  
спортивного клуба «Олимп» на 2022 - 2023 учебный год.**

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования. **Задачи:**

1. Реализация программ дополнительного образования и внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
5. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях, ВФСК «Готов к труду и обороне».
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -обсуждение и утверждение плана работы ШСК - обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; -провести беседы в классах о режиме дня школьника; -проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах; - проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; -проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	До начала учебного года  до 15 сентября  Ежедневно  В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК  Классные руководители  Руководитель ШСК



<p>2. Спортивная работа в массах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;</li> <li>- составить расписание занятий внеурочной деятельностью, кружков, тренировок ШСК;</li> <li>- организация занятий дополнительного образования, внеурочной деятельности;</li> <li>- подготовка команд по видам спорта к участию в соревнованиях;</li> <li>- классные часы о здоровом образе жизни;</li> <li>- проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>до 15 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- занятия по внеурочной деятельности «Готовимся к ГТО», «Шахматы»;</li> <li>- осенний и весенний кросс, легкоатлетическая эстафета;</li> <li>- спортивное мероприятие по ГО и ЧС;</li> <li>- «Олимпийские игры в школе», посвященные борьбе с вредными привычками;</li> <li>- олимпиада по физической культуре;</li> <li>- «Весёлые старты (зимние, весенние)» среди начальных классов;</li> <li>- соревнования по пионерболу;</li> <li>- сдача норм ГТО;</li> <li>- военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»;</li> <li>- шахматный и шашечный турниры</li> </ul>	<p>В течение года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования, учитель физической культуры</p>
<p>4. Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- районная Спартакиада школьников;</li> <li>- спортивный туризм;</li> <li>- сдача норм ГТО в рамках Фестиваля ВФСК ГТО</li> </ul>	<p>В течение года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования, учитель физической культуры</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- конкурсы рисунков на тему «Мы любим спорт», «Спорт вместо наркотиков».</li> <li>- организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Предупрежден, значит защищен», «Спорт вместо наркотиков».</li> </ul>	<p>В течение года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, классные руководители</p>



<p>-оформление стендов «Интересное в мире спорта».</p>		
<p>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- тематические родительские собрания для родителей «ЗОЖ, Укрепление здоровья, предупреждение утомляемости и нервных заболеваний», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- консультации, беседы для родителей;</li> <li>- проведение спортивных мероприятий с участием родителей в течение года</li> </ul>	<p>В течение года по плану</p>	<p>Руководитель ШСК, учитель физической культуры, классные руководители</p>