

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

01.12.22

| Прием пищи | Раздел      | № рещ. | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | салат из капусты с зеленым горошком | 80       | 16,51 | 3            | 0     | 0    | 3        |
|            | 1 блюдо     |        | борщ                                | 200      | 5,91  | 98           | 2     | 4    | 13       |
|            | 2 блюдо     |        | тефтели                             | 100      | 37,26 | 165          | 22    | 20   | 38       |
|            | гарнир      |        | каша гречневая                      | 200      | 25,32 | 187          | 12    | 3    | 53       |
|            | сладкое     |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                     | хлеб     | 62    | 3,00         | 133   | 5    | 1        |
| напиток    |             |        | какао                               | 200      | 12,00 | 50           |       |      | 12       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587444

Владелец Иванова Нина Николаевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023