

| Школа      |             | МБОУ ООШ №19 |                  |          | Отд./корп |              | День  |      | 26.01.2023 |  |
|------------|-------------|--------------|------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо            | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
|            | гор.напиток |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
|            | хлеб        |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
|            |             |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
| Завтрак 2  |             |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
|            | фрукты      |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
|            |             |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
| Обед       | закуска     |              | икра кабачковая  | 30       | 4,17      | 39           | 1     | 2    | 4          |  |
|            | 1 блюдо     |              | суп лапша        | 200      | 6,31      | 88           | 2     | 4    | 12         |  |
|            | 2 блюдо     |              | грудка в духовке | 50       | 39,10     | 183          | 17    | 5    |            |  |
|            | гарнир      |              | каша рисовая     | 180      | 17,42     | 266          | 5     | 4    | 53         |  |
|            | сладкое     |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
|            | хлеб бел.   |              | хлеб             | 62       | 3,00      | 133          | 5     | 1    | 28         |  |
|            | хлеб черн.  |              |                  |          |           |              |       |      |            |  |
|            | напиток     |              | чайс лимоном     | 200      | 5,00      | 50           | 0     | 0    | 67         |  |
|            |             |              |                  |          | 75,00     |              |       |      |            |  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587444

Владелец Иванова Нина Николаевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023