

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови	45	8,30	14	0	0	14
	1 блюдо		суп рисовый	200	5,94	209	8	6	17
	2 блюдо		котлета из мяса птицы	70	34,18	209	13	13	12
	гарнир		каша пшеничная	250	13,58	210	8	8	45
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	62	3,00	133	5	1	28
	хлеб черн.								
	напиток		кисель	200	10,00	102	0	0	12
					75,00				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587444

Владелец Иванова Нина Николаевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023