Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты из говядины, Макароны отварные со сливочным маслом	270	54,55	616	18	19	60
	гор.напиток		Сок витамизированный	200	10,00	92	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	62	4,00	133	5	1	28
	закуска		Салат из свежих овощей	65	16,45	40	1	1	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								