Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 07.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Тефтели, Макароны отварные со сливочным маслом | 300 | 57,18 | 445 | 18 | 15 | 59 |
| | гор.напиток | | Компот из сухофруктов | 200 | 8,00 | 106 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 55 | 6,00 | 133 | 5 | 1 | 28 |
| | закуска | | Салат из моркови | 90 | 18,82 | 40 | 1 | 1 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |