Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 18.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Сосиска отварная, Каша гречневая | 235 | 52,59 | 505 | 18 | 21 | 73 |
| | гор.напиток | | Сок витаминизированный | 200 | 10,00 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 55 | 6,00 | 133 | 5 | 1 | 28 |
| | закуска | | Салат из квашенной капусты с зелёным горошком | 80 | 21,41 | 67 | 1 | 4 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |