

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты из говядины, Рис отварной со сливочным маслом	230	53,20	478	15	19	60			
				гор.напиток		Кисель	200	15,00	83	0	0	20
				Хлеб	55	6,00	133	5	1	28		
	закуска		Свежие помидоры	60	15,80	40	1	1	7			
Завтрак 2	фрукты											
Обед	закуска		1 блюдо									
				2 блюдо								
				гарнир								
				сладкое								
				хлеб бел.								
	хлеб черн.											