Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Грудка куриная в духовке. Макароны отварные со сливочным маслом	250	62,03	627	23	23	50
	~~гор.напиток~~		~~Сок витаминизированный~~	~~200~~	~~10,00~~	~~92~~	~~1~~	~~0~~	~~20~~
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	6,00	133	5	1	28
	закуска		Икра кабачковая	55	11,97	36	0	3	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								