

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Наггетсы, Каша пшеничная со сливочным маслом	194	63,88	460	20	19	53	
				200	10,00	92	1	0	20	
				55	6,00	133	5	1	28	
	закуска		Свекла отварная с зеленым горошком	70	10,12	106	2	7	8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	гарнир									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									