Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 11.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Тефтели, Каша пшеничная | 285 | 49,16 | 415 | 15 | 17 | 51 |
| | гор.напиток | | Кисель | 200 | 15,00 | 83 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 55 | 6,00 | 133 | 5 | 1 | 28 |
| | закуска | | Свежие овощи | 80 | 19,84 | 36 | 0 | 3 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |