Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День **18.12.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Наггетсы, Каша пшеничная со сливочным маслом | 194 | 63,88 | 460 | 20 | 19 | 53 |
| | гор.напиток | | Сок витаминизированный | 200 | 10,00 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 55 | 6,00 | 133 | 5 | 1 | 28 |
| | закуска | | Свекла отварная с зеленым горошком | 70 | 10,12 | 106 | 2 | 7 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |