Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели, Макароны отварные со сливочным маслом	300	57,18	445	18	15	59
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	8,00	106	0	0	26
	~~хлеб~~		~~Хлеб пшеничный~~	~~55~~	~~6,00~~	~~133~~	~~5~~	~~1~~	~~28~~
	закуска		Салат из моркови	90	18,82	40	1	1	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								