

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Нагетсы, Каша пшеничная со сливочным маслом	194	63,88	460	20	19	53
			Сок витаминизированный	200	10,00	92	1	0	20
			Хлеб пшеничный	55	6,00	133	5	1	28
	закуска		Свекла отварная с зеленым горошком	70	10,12	106	2	7	8
			Фрукты						
Завтрак 2									
Обед	закуска		1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			сладкое						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						