Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Наггетсы, Каша пшеничная	194	63,88	460	20	19	53
	гор.напиток		Сок	200	10,00	92	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	6,00	133	5	1	28
	закуска		Солёный огурец	50	10,12	106	2	7	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								