

Школа

МБОУ ООШ №19

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп		День						
				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты из мяса птицы, Пюре картофельное	250	57,59	365	14	14	37			
	гор.напиток		Сок витаминизированный									
	Хлеб		Хлеб пшеничный	200	10,00	92	1	0	20			
Завтрак 2	закуска		Свежие огурцы	55	6,00	133	5	1	28			
	фрукты			65	16,41	40	1	1	6			
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	Хлеб бел.											
	Хлеб черн.											

14.02.2025