Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп

День 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска отварная, Сыр, Макароны отварные	270	60,08	485	19	26	71
	гор.напиток		Чай	200	5,00	50	0	0	12
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	6,00	133	5	1	28
	закуска		Салат из капусты с зелёным горошком	70	18,92	67	1	4	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								