Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты из говядины, Рис отварной со сливочным маслом	230	53,20	478	15	19	60
	гор.напиток		Кисель	200	15,00	83	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	6,00	133	5	1	28
	закуска		Свежие помидоры	60	15,80	40	1	1	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								