Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп

День 19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели, Каша пшеничная	285	49,16	415	15	17	51
	гор.напиток		Кисель	200	15,00	83	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	6,00	133	5	1	28
	закуска		Свежие овощи	80	19,84	36	0	3	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								