Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Грудка куриная в духовке. Макароны отварные со сливочным маслом	250	62,03	627	23	23	50
	гор.напиток		Сок витаминизиронный	200	10,00	92	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	6,00	133	5	1	28
	закуска		Икра кабачковая	55	11,97	36	0	3	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								