Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп

День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты из мяса птицы, Пюре картофельное	250	57,59	365	14	14	37
	гор.напиток		Сок витаминизированный	200	10,00	92	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	6,00	133	5	1	28
	закуска		Свежие огурцы	65	16,41	40	1	1	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								