Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Наггетсы, Каша пшеничная	194	63,88	460	20	19	53
	гор.напиток		Сок	200	10,00	92	1	0	20
	~~хлеб~~		~~Хлеб пшеничный~~	~~55~~	~~6,00~~	~~133~~	~~5~~	~~1~~	~~28~~
	закуска		Солёный огурец	50	10,12	106	2	7	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								