

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корм

День

29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты из говядины, Рис отварной со сливочным маслом	230	53,20	478	15	19	60	
				200	15,00	83	0	0	20	
				55	6,00	133	5	1	28	
				60	15,80	40	1	1	7	
Завтрак 2	Фрукты									
Обед	закуска									
				1 блюдо						
				2 блюдо						
				гарнир						
				сладкое						
				хлеб бел.						
	хлеб черн.									