

Школа

№1809 ООШ №19

Отд./корм

День

29.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гар.блюдо		Сосиска отварная, каша гречневая	255	59,32	505	18	21	73
	Гар.напиток		Сок с трубочкой	200	30,00	92	1	0	20
	Хлеб		Хлеб пшеничный	55	8,00	133	5	1	28
	Закюска		Соленый огурец	85	17,68	67	1	4	7
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								