

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

08.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Котлеты из мяса птицы, Люре картофельное, Соус томатный	305	76,00	365	14	14	37
			гор.блюдо						
			гор.напиток	200	10,00	92	1	0	20
			хлеб	55	8,00	133	5	1	28
Завтрак 2			Свежие помидоры	70	21,00	40	1	1	6
			фрукты						
Обед			закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			сладкое						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						