

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Наггетсы (филе), Каша пшеничная со сливочным маслом	224	77,13	404	22	15	46
			гор.блюдо						
			гор.напиток	200	9,00	106	0	0	26
			Хлеб	55	8,00	133	5	1	28
			Хлеб пшеничный						
			Свежие овощи	70	20,87	106	2	7	8
Завтрак 2			фрукты						
Обед			закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			сладкое						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						