Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп

День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из птицы с рисом	275	85,55	487	30	15	48
	гор.напиток		Чай	200	5,00	83	0	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	8,00	133	5	1	28
	закуска		Свекла отварная с зелёным горошком	80	16,45	60	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								