Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп

День 20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска отварная, сыр,Каша гречневая	285	84,45	570	18	21	73
	гор.напиток		Сок с трубочкой	200	30,00	92	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	8,00	133	5	1	28
	закуска		Соленый огурец	85	17,68	67	1	4	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								