Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп

День 21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные со сливочным маслом, Грудка в духовке	280	87,68	440	18	11	59
	гор.напиток		Сок витаминизированный	200	10,00	92	1	0	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	8,00	133	5	1	28
	закуска		Икра кабачковая	45	9,32	74	1	7	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								