

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

18.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо		Макаронны отварные со сливочным маслом, Грудка в духовке	280	87,68	440	18	11	59	
				200	10,00	92	1	0	20	
				55	8,00	133	5	1	28	
				45	9,32	74	1	7	4	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
				1 блюдо						
				2 блюдо						
				гарнир						
				сладкое						
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									