Школа МБОУ ООШ №19 Отд./корп День 20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Наггетсы (филе), Каша пшеничная со сливочным маслом	224	77,13	404	22	15	46
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	9,00	106	0	0	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	8,00	133	5	1	28
	закуска		Свежие овощи	70	20,87	106	2	7	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								