

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

26.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш из курицы, Макароны отварные со сливочным маслом	310	79,53	440	18	11	59	
				200	10,00	92	1	0	20	
				Хлеб	55	8,00	133	5	1	28
	гор.напиток		Салат из моркови	80	17,47	40	1	1	6	
Завтрак 2			Фрукты							
Обед	закуска		1 блюдо							
			2 блюдо							
			гарнир							
			сладкое							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							