

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

27.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Нагетсы, Каша пшеничная со сливочным маслом, Соус томатный	274	56,55	404	22	15	46
				200	10,00	92	1	0	20
				55	8,00	133	5	1	28
				70	10,45	106	2	7	8
Завтрак 2			Фрукты						
Обед	закуска		1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			Сладкое						
			Хлеб бел.						
			Хлеб черн.						