

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Нагетсы (Филе), Каша пшеничная со сливочным маслом	224	77,13	404	22	15	46
			Компот из сухофруктов	200	9,00	106	0	0	26
			Хлеб пшеничный	55	8,00	133	5	1	28
	закуска		Свежие овощи	70	20,87	106	2	7	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			сладкое						
			хлеб бел.						
	хлеб черн.								