

Школа

МБОУ ООШ №19

Отд./корп

День

20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови						
	1 блюдо		суп рисовый	50	8,25	14	0	0	14
	2 блюдо		котлеты из говядины	200	5,94	209	8	6	17
	гарнир		макаронны	100	49,73	300	15	18	17
	сладкое			200	17,08	203	8	6	48
	хлеб бел.		хлеб						
	хлеб черн.			62	3,00	133	5	1	28
	напиток		сок с трубочкой	200	16,00	92	1	0	20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587444

Владелец Иванова Нина Николаевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023