

МБОУ ООШ №19

День

06.10.2022

Прием пищи				Раздел	№ рецеп.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо											
		гор.напиток											
		хлеб											
Завтрак 2													
		фрукты											
Обед													
		закуска		икра кабачковая	60	8,33	15	1	0	4			
		1 блюдо		суп лапша	200	6,31	129	6	6	19			
		2 блюдо		грудка в духовке	75	53,00	210	8	8	45			
		гарнир		каша рисовая	200	19,36	180	25	24	24			
		сладкое											
		хлеб бел.		хлеб	62	3,00	133	5	1	28			
	хлеб черн.												
	напиток		сок	200	10,00	67	0	0	67				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587444

Владелец Иванова Нина Николаевна

Действителен с 03.10.2022 по 03.10.2023